

## FORMATION

# Rêves et conscience : Analyse des rêves et types psychologiques

Psychologie  
et inconscient

21 heures

1 Module

Présentiel ou  
distanciel

# OBJECTIF

## Rêves et conscience : Analyse des rêves et types psychologiques

- Découvrir les **bases de l'analyse des rêves**.
- Comprendre le rêve comme un accès à **la vie psychique, émotionnelle et symbolique**.
- Explorer les apports de la **psychologie analytique**, des **typologies psychologiques** et de **l'anthropologie de l'imaginaire**.
- Apprendre à **lire le rêve** comme un **langage porteur de sens**.
- Faire le lien entre **les rêves, l'histoire personnelle** et **les dynamiques inconscientes**.
- Utiliser le rêve comme **outil existentiel** dans **l'accompagnement**.

# PROGRAMME

## Début de la formation

Partie 1. Qu'est-ce que le rêve, et pourquoi rêve-t-on ?

1 heure

Partie 2. Comprendre les typologies psychologiques pour l'analyse des rêves.

4 heures

Partie 3. Réaliser le test des complexes inconscients pour identifier les types psychologiques.

2 heures

Partie 4. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient personnel.

3 heures

# PROGRAMME

Partie 5. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient collectif et régimes de l'imaginaire  
4 heures

Partie 6. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient collectif et récits civilisationnels  
3 heures

Partie 7. Lecture des symboles oniriques du quotidien et méthodes d'interprétation  
3 heures

Partie 8. Conclusion :  
Que comprendre du rêve ?  
1 heure

**Fin de la formation**



# Partie 1. Qu'est-ce que le rêve, et pourquoi rêve-t-on ?

Comprendre le rêve comme un phénomène psychique central, à la fois voie d'accès à l'inconscient, outil de connaissance de soi et révélateur du vécu émotionnel présent.

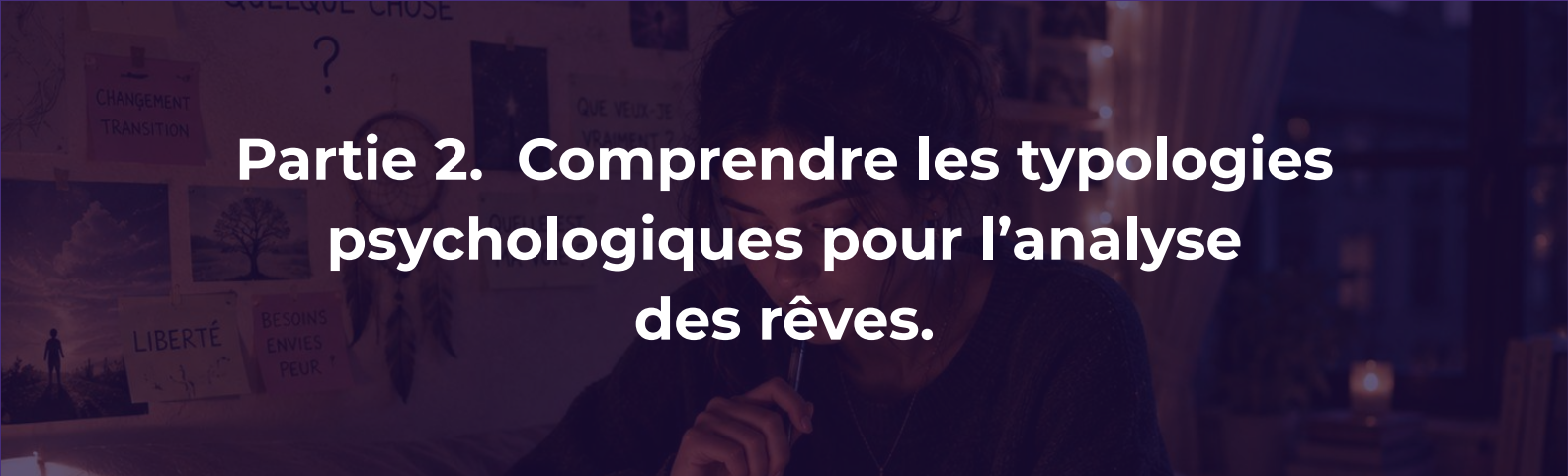
**Durée :** 1 heure **Référence :** REVFDRM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Fonction onirique :** Comprendre les rêves comme outils de connaissance de soi et de compréhension émotionnelle.
- **Accès à l'inconscient par le rêve :** En quoi le rêve constitue une voie privilégiée dans l'exploration psychique.
- **Le rêve comme outil de lecture du présent :** Éclairer les difficultés relationnelles (couple, famille, travail) et les pertes de sens.

## Applications pratiques

- Observation guidée d'un rêve personnel ou proposé, en repérant émotions dominantes et images clés.
- Exercice de mise en lien entre un rêve et une situation de vie actuelle (relationnelle ou existentielle).

A person is looking at a wall covered with various posters and notes. The posters include the words 'CHANGEMENT TRANSITION', 'LIBERTÉ', 'BESOINS ENVIES PEUR', and 'QUE VU-LE'. There is also a question mark on the wall. The person is holding a pen and looking down at something in their hands.

## Partie 2. Comprendre les typologies psychologiques pour l'analyse des rêves.

Comprendre comment les typologies psychologiques influencent la perception, la symbolisation et l'interprétation des rêves, afin d'affiner la lecture clinique et l'accompagnement.

**Durée :** 4 heures **Référence :** REVFDRM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Introduction aux types psychologiques :** Fonctions cognitives et attitudes (introversion/extraversion, pensée/sentiment, intuition/sensation).
- **Influence des typologies psychiques :** Comprendre comment elles orientent la perception et l'interprétation des rêves.
- **Application en thérapie :** Adapter l'accompagnement en fonction du type de personnalité.

### Applications pratiques

- Exercices de reconnaissance des types, de leurs particularités, et de leur dynamique.
- Cas pratiques d'interprétation de rêves : cas d'étude, exercices guidés, analyse d'exemples de rêves.

# Partie 3. Réaliser le test des complexes inconscients pour identifier les types psychologiques.

Expérimenter un outil permettant d'identifier les types psychologiques à partir des réactions affectives et des dynamiques inconscientes.

**Durée :** 2 heures    **Référence :** REVFDRM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Évaluation des compétences :** Vérifier la capacité à repérer et différencier les types psychologiques.
- **Test des complexes inconscients porteurs d'affects :** Comprendre ses fondements, ses modalités de passation, ses limites et la posture du praticien, dans la lignée de la psychologie analytique de Carl Gustav Jung.

## Applications pratiques

- Mise en pratique du test par la passation guidée, observation des réactions et premières hypothèses typologiques.
- Analyse réflexive sur la discussion des résultats, limites de l'outil et articulation avec l'accompagnement thérapeutique.



## Partie 4. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient personnel.

Poser les bases de l'interprétation des rêves en comprenant le rôle de l'inconscient personnel et ses expressions symboliques dans la vie psychique.

**Durée :** 3 heures    **Référence :** REVFDRM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Approche de l'inconscient personnel :** Comprendre ses mécanismes, ses fonctions et son rôle dans la dynamique psychique.
- **Archétypes des instances psychiques :** Appréhender l'Anima/Animus, l'Ombre et les principales figures de l'inconscient selon Carl Gustav Jung.
- **Méthodologies d'interprétation :** Méthodes de traduction et de mise en sens des rêves.

### Applications pratiques

- Cas pratiques d'interprétation de rêves : études de cas, exercices guidés et analyse d'exemples de rêves.
- Travail d'identification des figures de l'inconscient personnel et de leur rôle dans le récit onirique.

A woman with dark hair is speaking into a microphone. Behind her is a wall covered with various posters and drawings. Some of the visible text on the wall includes 'CHANGEMENT TRANSITION', 'LIBERTÉ', 'BESOINS ENVIES PEUR', and 'QUE VEUZ-VOUS VRAIMENT?'.

# Partie 5. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient collectif et régimes de l'imaginaire.

Comprendre comment les rêves mobilisent des structures symboliques collectives et des régimes de l'imaginaire pour exprimer des dynamiques psychiques universelles.

**Durée :** 4 heures **Référence :** REVFDRM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Approche de l'inconscient collectif :** Comprendre ses mécanismes, son rôle structurant et ses manifestations symboliques selon Carl Gustav Jung.
- **Régimes de l'imaginaire :** Comprendre les dimensions diurne et nocturne de la symbolisation (héroïsme, confrontation / protection, profondeur) selon Gilbert Durand.
- **Structures de l'imaginaire :** Appréhender les formes héroïque, mystique et synthétique (diurne, nocturne et leur articulation).

## Applications pratiques

- Application des régimes et structures de l'imaginaire à l'analyse des rêves : repérer les formes héroïque, mystique et synthétique et les relier aux archétypes jungiens.

A woman with dark hair is speaking into a microphone. Behind her is a wall covered with various posters and signs. Some of the visible text includes 'CHANGEMENT TRANSITION', 'LIBERTÉ', 'BESOINS ENVIES PEUR', and 'QUE VEUZ-VOUS VRAIMENT?'.

# Partie 6. Bases de l'interprétation des rêves : l'inconscient collectif et récits civilisationnels.

Comprendre comment les grands récits civilisationnels et religieux structurent l'imaginaire collectif et nourrissent les symboles présents dans les rêves.

**Durée :** 3 heures **Référence :** REVFDRM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Récits civilisationnels et symboliques :** Appréhender les mythes fondateurs, la légende du Graal et les grands récits religieux
- **Méthodes complètes d'interprétation :** Traduire les rêves en identifiant les symboles oniriques majeurs et leurs racines culturelles et archétypales.

## Applications pratiques

- Application des régimes et structures de l'imaginaire à l'analyse des rêves : repérer les formes héroïque, mystique et synthétique et les relier aux archétypes jungiens.

A woman with dark hair is looking down at something in her hands. In the background, there is a wall covered with various posters and notes. Some of the visible text includes "CHANGEMENT TRANSITION", "QUE VEUZ-VOUS VRAIMENT?", "LIBERTÉ", "BESOINS ENVIES PEUR", and "QUELQUE CHOSE".

## Partie 7. Lecture des symboles oniriques du quotidien et méthodes d'interprétation.

Apprendre à reconnaître et interpréter les symboles oniriques issus du quotidien afin d'ancrer l'analyse des rêves dans l'expérience concrète de l'individu.

**Durée :** 3 heures **Référence :** REVFDRM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Symboles du quotidien dans l'analyse des rêves :** Explorer les figures récurrentes de la maison, du véhicule, des animaux, de la mer et d'autres images familières.
- **Méthodes complètes d'interprétation :** Traduire les rêves en articulant symboles, émotions, contexte de vie et dynamique psychique.

### Applications pratiques

- Cas pratiques d'interprétation de rêves à partir de symboles du quotidien.
- Exercices guidés de traduction des images oniriques en lien avec des situations de vie concrètes.



## Partie 8. Conclusion : Que comprendre du rêve ?

Mettre en perspective l'ensemble des apports de la formation afin de comprendre le rêve comme un langage symbolique vivant, au service de la connaissance de soi et de l'accompagnement.

**Durée :** 1 heure    **Référence :** REVFDRM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Synthèse de la formation :** Récapituler les principaux repères théoriques, symboliques et méthodologiques abordés.
- **Sens du rêve :** Comprendre le rêve comme un outil de lecture du présent, de transformation intérieure et de mise en sens de l'expérience humaine.
- **Temps d'échange :** Réfléchir à l'adaptation et à la mise en pratique de ces connaissances dans différents cadres (personnel, clinique, éducatif).

### Applications pratiques

- Travail de synthèse à partir d'un rêve : mobiliser les différentes grilles de lecture vues durant la formation (typologie, inconscient personnel et collectif, symboles du quotidien).
- Réflexion personnelle ou en groupe sur la place du rêve dans sa pratique ou dans son propre cheminement.

# CONTACT

11



KAIOPT

Kaiopt Association

06.12.25.46.30

[kaiopt.contact@gmail.com](mailto:kaiopt.contact@gmail.com)

<https://kaiopt.com/>

Prestation  
sur devis

Financement  
personnel

Réservation  
uniquement

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à [kaiopt.contact@gmail.com](mailto:kaiopt.contact@gmail.com)