

FORMATION

Décoder la culture populaire à travers la figure du héros

Prise de parole et culture

3 heures

1 Module

Présentiel ou distanciel

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à kaiopt.contact@gmail.com

OBJECTIF

Décoder la culture populaire à travers la figure du héros

- **Comprendre** comment la culture populaire (films, séries, récits) transmet des **modèles de compréhension du monde**.
- Identifier les grandes **figures symboliques**, notamment celle du **héros**, et leur impact sur la perception de soi.
- Découvrir les mécanismes du **récit** et leur rôle dans la transmission des idées et des valeurs.
- Analyser un récit pour en extraire des **repères concrets** applicables à sa propre vie.
- Utiliser ces modèles pour développer une **lecture plus consciente** de son parcours personnel.

PROGRAMME

Début de l'atelier

Partie 1. La figure du héros :
énergie et archétype

1 heure

Partie 2. La transmission du héros :
supports et structure du récit

1 heure

Partie 3. Le parcours du héros :
étapes du voyage et transformation

1 heure

Fin de l'atelier



Partie 1. La figure du héros : énergie et archétype

**Comprendre la figure du héros comme modèle symbolique
et source d'identification**

Durée : 1 heure **Référence :** CONFM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu du module

- **Le héros comme archétype :** Identifier les grandes figures héroïques et leur signification
- **Les valeurs véhiculées par le héros :** Comprendre les qualités associées (courage, dépassement, transformation etc.)
- **Identification personnelle :** Observer comment et de quelle manière chacun se projette dans ces figures (poster, cosplay, figurines etc.)

Applications pratiques

- Analyser un personnage connu pour identifier ses caractéristiques héroïques
- Identifier une figure inspirante et ce qu'elle révèle de soi

Partie 2. La transmission du héros : supports et structure du récit

Comprendre comment le parcours du héros est transmis à travers différents supports et structuré par le récit

Durée : 1 heure **Référence :** CONFM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu du module

- **Diversité des supports narratifs :** Comprendre comment le récit du héros se transmet à travers le livre, le cinéma, les séries, l'audio ou les jeux etc.
- **Le schéma narratif :** Identifier la structure commune des récits (situation initiale, élément déclencheur, péripéties, dénouement situation finale)
- **Construction du récit :** Comprendre comment une histoire est organisée pour capter l'attention et transmettre un message

Applications pratiques

- Analyser un extrait (film, série, podcast) pour identifier sa structure narrative
- Comparer deux supports différents racontant une même dynamique de transformation



Partie 3. Le parcours du héros : étapes du voyage et transformation

Comprendre les grandes phases du parcours du héros et leur rôle dans le processus de transformation

Durée : 1 heure **Référence :** CONFM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu du module

- **Les grandes étapes du voyage :** Identifier les phases clés (appel, épreuves, transformation, retour)
- **Dynamique de transformation :** Comprendre comment les obstacles participent à l'évolution du héros
- **Lecture symbolique du parcours :** Relier ces étapes à une dynamique personnelle de changement

Applications pratiques

- Se positionner dans une étape du parcours du héros
- Identifier une situation personnelle comme une phase d'évolution

CONTACT

11



KAIOPT

Kaiopt Association

06.12.25.46.30

kaiopt.contact@gmail.com

<https://kaiopt.com/>

Prestation
sur devis

Financement
personnel

Réservation
uniquement

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à kaiopt.contact@gmail.com