

FORMATION

Comprendre l'humain dans sa profondeur et accompagner son évolution

Individu et
civilisation

7 heures

1 Module

Présentiel ou
distanciel

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à kaiopt.contact@gmail.com

OBJECTIF

Anthropologie : Comprendre l'humain dans sa profondeur et accompagner son évolution.

- Comprendre l'humain à travers une approche **anthropologique** et **pluridisciplinaire**.
- Mettre en perspective **l'évolution des sociétés** et **des individus**.
- Appréhender la **diversité culturelle** comme **ressource** et **enjeu social**.
- Comprendre le **rôle des émotions**, du **désir mimétique** et des **dynamiques collectives**.
- Analyser **l'influence des récits, mythes** et **représentations symboliques** sur les comportements humains.
- Développer une lecture globale des **enjeux contemporains** et **futurs de la cohésion sociale**.

PROGRAMME

Début de l'atelier

Partie 1. Y a-t-il des raisons de croire encore en l'humain ?

30 min

Partie 2. L'Humain et son évolution : entre survie, coopération et sens

1 heure

Partie 3. L'Humain et la collectivité : Singularité, identité et appartenance collective

1 heure

Partie 4. L'Humain et ses liens : Désir, rivalité et relation

1 heure

PROGRAMME

Partie 5. L'Humain et son psychisme :
structure, inconscient et
évolution intérieure

1 heure

Partie 6. L'Humain et son évolution
personnelle : Corps, émotions et
transformation.

1 heure

Partie 7. L'Humain et sa perception :
Imaginaire, mythe et sens.

1 heure

Partie 8. Conclusion :
Accompagner l'humain en devenir

30 min

Fin de l'atelier

Partie 1. Y a-t-il des raisons de croire encore en l'humain ?

Interroger les représentations contemporaines de l'humain en distinguant les faits visibles des dynamiques profondes, afin d'ouvrir une compréhension plus nuancée de la nature humaine.

Durée : 30 min **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Crise contemporaine :** Perte de sens, violences, fragmentation sociale et désillusion.
- **Dynamiques modernes :** Mise au point sur les comportements observables et mécanismes profonds (émotionnels, sociaux, symboliques).
- **Regards croisés :** Apports de la psychologie, de l'anthropologie et des neurosciences pour penser l'humain aujourd'hui.

Applications pratiques

- Réflexion individuelle à partir de situations personnelles ou professionnelles nourrissant une vision pessimiste de l'humain.
- Analyse guidée de situations concrètes pour distinguer faits, émotions et dynamiques sous-jacentes.

Partie 2. L'Humain et son évolution : Entre survie, coopération et sens

Comprendre comment l'humanité s'est construite entre logiques de survie, dynamiques de coopération et production de sens collectif.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Dynamiques anthropologiques et sociales :** Comprendre la construction de l'humanité entre prédation, entraide, symbolisation et émergence du collectif.
- **Perspectives anthropologiques :** Relativiser le pessimisme sur la nature humaine à travers l'histoire, les régimes de sens (immanence / transcendance) et les formes d'organisation sociale.

Applications pratiques

- Analyse de situations professionnelles pour identifier les logiques de survie, de coopération et de rupture du lien social.
- Réflexion sur la place, la posture et la responsabilité du praticien dans le tissu social.

Partie 3. L'Humain et la collectivité : Singularité, identité et appartenance collective

Penser la tension entre individu et collectif afin d'accompagner les personnes dans la construction de leur singularité sans rompre le lien social.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Rapports individu-collectif :** Penser la tension entre singularité, subjectivité et construction du lien social (contrat social).
- **Repères éthiques et politiques :** Accompagner sans normaliser, entre le risque totalitaire et la dissolution du lien social.

Applications pratiques

- Analyse de situations d'accompagnement mettant en jeu identité, appartenance et normes collectives.
- Réflexion sur les limites, les risques et les responsabilités du praticien dans la régulation du lien social.

Partie 4. L'Humain et ses liens : Désir, rivalité et relation

Comprendre les dynamiques relationnelles à l'œuvre dans le désir, les rivalités et les conflits afin de lire autrement les souffrances intersubjectives.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Dynamiques inconscientes du désir :** Comprendre le désir mimétique et ses logiques triangulaires (René Girard).
- **Clés de lecture relationnelles :** Lire autrement les conflits, les rivalités et les souffrances intersubjectives.
- **Champs d'application :** Appliquer ces grilles de lecture dans les institutions, les familles et la pratique clinique.

Applications pratiques

- Analyse de situations relationnelles marquées par la rivalité, la comparaison ou le conflit.
- Mise en lien des situations observées avec les logiques du désir mimétique et leurs effets dans l'accompagnement.

Partie 5. L'Humain et son psychisme : Structure, inconscient et évolution intérieure

Relier les dynamiques psychiques individuelles aux processus collectifs de transformation, afin de donner sens au travail thérapeutique comme accompagnement de l'évolution intérieure.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Articulation psyché individuelle et évolution collective :** Relier inconscient, rêve et processus d'individuation (Carl Gustav Jung, Sigmund Freud), et penser la thérapie comme participation à l'évolution de la conscience.
- **Sens du travail thérapeutique :** Accompagner l'humain comme être en transformation permanente.

Applications pratiques

- Réflexion sur la manière dont le travail thérapeutique s'inscrit dans un processus d'évolution psychique individuel et collectif.
- Analyse de situations mettant en jeu inconscient, transformation intérieure et sens du processus thérapeutique.

Partie 6. L'Humain et son évolution personnelle : Corps, émotions et transformation.

Comprendre le rôle central du corps et des émotions dans la transformation personnelle, en articulant dimensions biologiques, psychiques et relationnelles.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Rôle des émotions dans la construction du sujet :** Apports des neurosciences affectives, des marqueurs somatiques, de l'épigénétique et leurs effets sur les relations, la créativité et la régulation du stress.
- **Articulation du vivant et du social :** Relier biologie, comportements et devenir humain.

Applications pratiques

- Analyse de situations d'accompagnement mettant en jeu émotions, corps et régulation du stress.
- Réflexion sur l'impact des expériences quotidiennes et relationnelles dans les processus de transformation personnelle.

Partie 7. L'Humain et sa perception : Imaginaire, mythe et sens.

Redonner une place à l'imaginaire et aux récits symboliques pour soutenir la construction du sens dans les parcours humains.

Durée : 1 heure **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Fonction de l'imaginaire dans l'accompagnement :** Redonner sens aux parcours humains à travers le mythe, le monomythe et le voyage du héros (Joseph Campbell).
- **Puissance des récits humains :** Comprendre les narrations comme leviers thérapeutiques et éducatifs dans la construction du sens.

Applications pratiques

- Analyse de récits de vie à la lumière des structures mythiques et symboliques.
- Mise en lien des récits personnels avec les processus de sens, de transformation et d'accompagnement.

Partie 8. Conclusion : Accompagner l'humain en devenir

Intégrer les différents apports de la formation pour penser l'accompagnement comme un engagement humain, éthique et évolutif.

Durée : 30 min **Référence :** ANTCHPM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

Contenu de la formation

- **Intégration des apports :** Articuler les perspectives anthropologiques, psychologiques, relationnelles, corporelles et symboliques abordées tout au long du parcours.
- **Posture de l'accompagnant :** Interroger le rôle du praticien à la suite de cette lecture globale, en lien avec la responsabilité humaine, les enjeux éthiques et les dimensions individuelles et collectives de l'accompagnement.

Applications pratiques

- Temps de synthèse et de mise en lien des principaux axes de la formation.
- Réflexion personnelle et collective sur l'évolution de sa posture professionnelle et de son engagement dans l'accompagnement.

CONTACT

11



KAIOPT

Kaiopt Association

06.12.25.46.30

kaiopt.contact@gmail.com

<https://kaiopt.com/>

Prestation
sur devis

Financement
personnel

Réservation
uniquement

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à kaiopt.contact@gmail.com