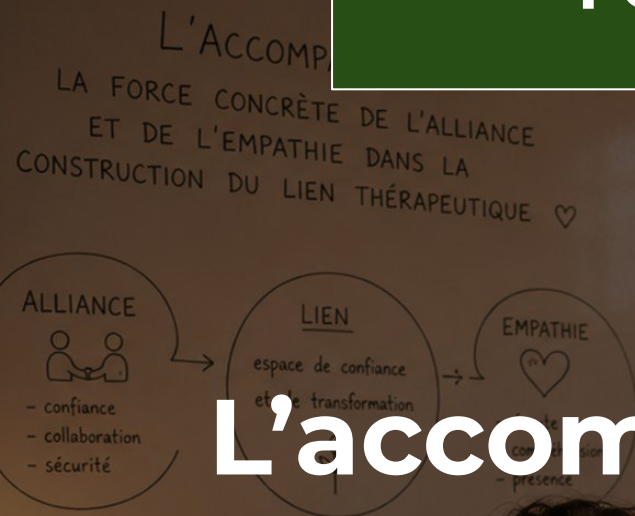


# FORMATION

## L'accompagnement : La force concrète de l'alliance et de l'empathie dans la construction du lien thérapeutique



Pédagogie  
et thérapie

14 heures

1 Module

Présentiel ou  
distanciel

# OBJECTIF

**L'accompagnement : la force concrète de l'alliance et de l'empathie dans la construction du lien thérapeutique.**

- Comprendre les **fondements relationnels** de **l'accompagnement** et du **lien thérapeutique**.
- Développer une **posture professionnelle** basée sur **l'alliance, l'empathie** et la **présence**.
- Identifier les **mécanismes émotionnels** et **relationnels** à l'œuvre dans la **relation d'aide**.
- Ajuster sa pratique aux **singularités des personnes accompagnées**.
- Renforcer la **qualité du cadre**, de **l'écoute** et de la relation dans **l'accompagnement**.
- Soutenir **l'autonomie, la responsabilisation** et le processus de **transformation des personnes**.

# PROGRAMME

## Début de formation

Partie 1. État des lieux sur la nécessité d'accompagner

1 heure

Partie 2. Les fondements de l'alliance thérapeutique : empathie et différences

6 heures

Partie 3. Comprendre les différences de personnalité par la typologie jungienne

4 heures

Partie 4. Teilhard de Chardin et la perspective d'évolution de la psyché

2 heures

Partie 5. Conclusion : Bien intégrer la thérapie dans l'accompagnement

1 heure

## Fin de formation



# Partie 1. État des lieux sur la nécessité d'accompagner.

Introduire les bases de la formation, les concepts-clés et sensibiliser aux enjeux contemporains qui rendent l'accompagnement indispensable aujourd'hui.

**Durée :** 1 heure    **Référence :** ACCACFM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Fondements théoriques :** Repères issus de la psychologie analytique et d'une vision évolutive de l'humain (Carl Gustav Jung, Pierre Teilhard de Chardin).
- **Enjeux contemporains :** Stress, relations complexes, burn-out, perte de sens, déconnexion du monde intérieur.
- **Recherche d'équilibre :** Tensions entre exigences de performance, productivité et quête de sens.

## Applications pratiques

- **Tour de table :** « Qu'est-ce qui amène chacun à s'intéresser à l'accompagnement aujourd'hui ? »
- **Exercice réflexif écrit :** identifier une situation professionnelle où le manque de sens a impacté la relation d'aide.



## Partie 2. Les fondements de l'alliance thérapeutique : empathie et différences.

Comprendre, construire et renforcer une alliance thérapeutique solide, en intégrant l'empathie, la reconnaissance des différences et une posture relationnelle ajustée.

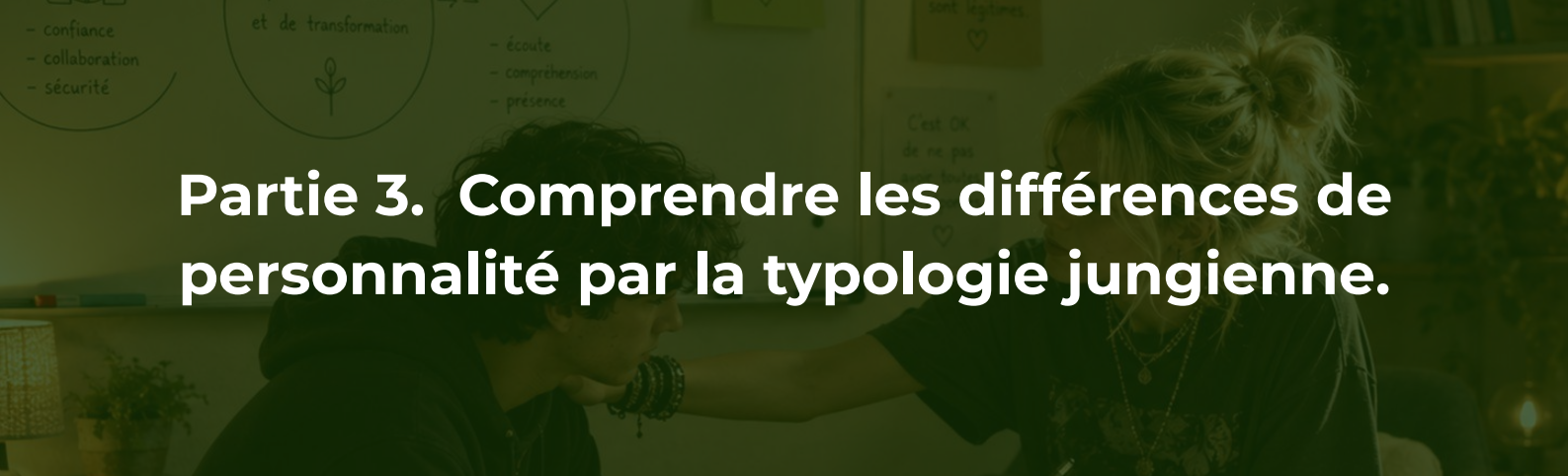
**Durée :** 6 heures **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **L'alliance thérapeutique :** Définition, enjeux et rôle central dans l'efficacité de l'accompagnement.
- **L'empathie :** Comprendre l'autre sans se confondre avec lui, écoute active, présence et ajustement émotionnel.
- **Posture du thérapeute :** Cadre, limites et authenticité dans la relation.
- **Les obstacles à l'alliance thérapeutique :** Résistances, transferts et contre-transferts, malentendus relationnels.

### Applications pratiques

- Études de cas cliniques issues de situations réelles d'accompagnement.
- Mises en situation et exercices guidés autour de l'alliance thérapeutique.



→ confiance  
→ collaboration  
→ sécurité

et de transformati...

- écoute  
- compréhension  
- présence

# Partie 3. Comprendre les différences de personnalité par la typologie jungienne.

Identifier et comprendre les types psychologiques afin d'adapter l'accompagnement à la singularité de chaque personne.

**Durée :** 4 heures **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Présentiel ou Distanciel

## Contenu de la formation

- **Introduction aux types psychologiques :** Fonctions cognitives et attitudes (introversion/extraversion, pensée/sentiment, intuition/sensation).
- **Typologie et rêve :** Comprendre comment les types psychologiques influencent la perception, la symbolisation et l'interprétation des rêves.
- **Application en accompagnement :** Ajuster la posture, le langage et les outils thérapeutiques en fonction du type de personnalité.

## Applications pratiques

- Études de cas cliniques illustrant différents types psychologiques.
- Analyse personnelle du fonctionnement typologique et de ses implications dans la relation d'accompagnement.



## Partie 4. Teilhard de Chardin et la perspective d'évolution de la psyché.

Présenter la pensée de Pierre Teilhard de Chardin et l'articuler à une vision évolutive de la psyché et de la conscience humaine.

**Durée :** 2 heures    **Référence :** ACCACFM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Concepts fondamentaux :** Esprit-matière, noosphère, et évolution dynamique.
- **Vision évolutive de la psyché :** Penser l'être humain comme un processus en transformation continue.
- **Nécessité d'évolution :** Implications pour l'évolution personnelle et collective de la conscience.

### Applications pratiques

- Exercice de réflexion guidée : « Comment j'accompagne un patient dans sa dynamique d'évolution plutôt que seulement dans la résolution de symptômes ? »
- Représenter le parcours évolutif d'un patient sur une ligne du temps (passé – présent – potentiel futur).



## Partie 5. Conclusion : Bien intégrer la thérapie dans l'accompagnement.

Résumer les concepts, encourager les participants à intégrer ces outils dans leur pratique quotidienne.

**Durée :** 1 heure    **Référence :** ACCACFM1    **Session :** Présentiel ou Distanciel

### Contenu de la formation

- **Récapitulatif :** Synthèse des principaux points de la formation.
- **Contextualisation :** Comment adapter cette approche à différentes clientèles et situations thérapeutiques.
- **Ressources supplémentaires :** Oeuvres et lectures recommandées.
- **Question/Réponse :** Réponses aux questions des participants et recommandations pour aller plus loin.

### Applications pratiques

- Auto évaluation sur le niveau actuel de compétence perçu sur l'empathie, gestion des différences et qualité de présence thérapeutique.

# CONTACT

L'ACCOMP  
LA FORCE CONCRÈTE DE L'ALLIANCE  
ET DE L'EMPATHIE DANS LA  
CONSTRUCTION DU LIEN THÉRAPEUTIQUE ♥



11



KAIOPT

Kaiopt Association

06.12.25.46.30

[kaiopt.contact@gmail.com](mailto:kaiopt.contact@gmail.com)

<https://kaiopt.com/>

Prestation  
sur devis

Financement  
personnel

Réservation  
uniquement

Toutes nos formations s'adaptent à vos besoins. Contactez nous à [kaiopt.contact@gmail.com](mailto:kaiopt.contact@gmail.com)