

FORMATION

Prévention du burn-out et gestion humaine en entreprise

Bien-être

7 heures

3 Modules

Présentiel

Module 1

Prévention du burn-out et gestion humaine en entreprise

Objectifs de la formation

- Comprendre les **transformations** du rapport au travail et leurs **impacts psychologiques**.
- Identifier les **facteurs** favorisant le **burn-out**
- Appréhender la notion de « **température psychologique** »
- Développer une approche **relationnelle** et **managériale préventive**
- Mettre en place une **culture psychologique équilibrante** au sein des équipes



Début de formation

Module 1. Evolution du monde extérieur

2 heures

**Module 2. Différence de température
psychique**

3 heures

**Module 3. Gestion de l'humain
aujourd'hui**

3 heures

Fin de formation



Module 1. Evolution du monde extérieur

Comprendre comment la multiplication des possibilités d'expression identitaire et de loisirs crée un contraste psychique avec les contraintes professionnelles.

Durée : 2 heures **Référence :** BURNM1 **Session :** Présentiel

Contenu de la formation

- **Multiplication des espaces d'expression personnelle :** Identifier et intégrer les aspirations individuelles dans les pratiques professionnelles afin de renforcer sens et engagement.
- **Contraste liberté personnelle / contraintes professionnelles :** Former les managers à créer des espaces d'autonomie et de responsabilisation compatibles avec les objectifs organisationnels.
- **Risque de frustration et perte de sens :** Développer des pratiques de clarification du sens du travail et de valorisation des contributions individuelles.

Applications pratiques

- Analyse d'une situation de décalage travail / vie personnelle
- Identification des facteurs de perte de sens dans un cas concret



Module 2. Différence de température psychologique

Identifier le décalage entre les attentes d'émancipation personnelle et le sentiment d'interchangeabilité au travail.

Durée : 3 heures **Référence :** BURNM1 **Session :** Présentiel

Contenu de la formation

- **Sentiment de singularité hors travail :** Apprendre à reconnaître et mobiliser les singularités individuelles dans la dynamique collective.
- **Sentiment d'interchangeabilité au travail :** Former à des pratiques managériales favorisant reconnaissance, feedback et individualisation.
- **Impact sur motivation et engagement :** Mettre en place des outils d'analyse et de prévention des tensions psychiques en équipe.

Applications pratiques

- Diagnostic des tensions psychiques dans une équipe
- Atelier de reconnaissance des singularités professionnelles
- Analyse d'un cas de désengagement professionnel



Module 3. Gestion de l'humain aujourd'hui

Comprendre pourquoi les actions “bien-être” seules ne suffisent pas et pourquoi il faut agir sur les causes managériales et organisationnelles.

Durée : 3 heures **Référence :** BURNM1 **Session :** Présentiel

Contenu de la formation

- **Limites des dispositifs de bien-être :** Construire une prévention structurelle centrée sur la relation managériale et le sens du travail.
- **Causes profondes liées au sens et reconnaissance :** Former à l'identification des types psychologiques.
- **Besoin d'une transformation managériale :** Développer des compétences relationnelles et psychologiques chez les managers.

Applications pratiques

- Reconfiguration d'un dispositif bien-être vers une stratégie préventive durable
- Atelier d'identification des besoins psychologiques individuels et collectifs

CONTACT



KAIOPT

Kaiopt Association

06.12.25.46.30

<https://kaiopt.com/>

430 €

Financement
personnel

Réservation
uniquement