

FORMATION

L'accompagnement : La force concrète de l'alliance et de l'empathie dans la construction du lien thérapeutique

Thérapie

14 heures

Module 1

Distanciel

Module 1

L'accompagnement : la force concrète de l'alliance et de l'empathie dans la construction du lien thérapeutique.

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondements relationnels de l'accompagnement et du lien thérapeutique.
- Développer une **posture professionnelle** basée sur **l'alliance, l'empathie** et **la présence**.
- Identifier les **mécanismes émotionnels** et **relationnels** à l'œuvre dans la **relation d'aide**.
- Ajuster sa pratique aux **singularités des personnes accompagnées**.
- Renforcer la **qualité du cadre**, de **l'écoute** et de la relation dans **l'accompagnement**.
- Soutenir **l'autonomie, la responsabilisation** et le processus de **transformation des personnes**.

Début du module 1

Partie 1. État des lieux sur la nécessité d'accompagner.

1 heure

Partie 2. Les fondements de l'alliance thérapeutique : empathie et différences.

6 heures

Partie 3. Comprendre les différences de personnalité par la typologie jungienne

4 heures

Partie 4. Teilhard de Chardin et la perspective d'évolution de la psyché

2 heures

Partie 5. Conclusion : Bien intégrer la thérapie dans l'accompagnement.

1 heure

Fin du module 1

Partie 1. État des lieux sur la nécessité d'accompagner.

Introduire les bases de la formation, les concepts-clés et sensibiliser aux enjeux contemporains qui rendent l'accompagnement indispensable aujourd'hui.

Durée : 1 heure **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Distanciel

Contenu de la formation

- **Fondements théoriques :** repères issus de la psychologie analytique et d'une vision évolutive de l'humain (Carl Gustav Jung, Pierre Teilhard de Chardin).
- **Enjeux contemporains :** Stress, relations complexes, burn-out, perte de sens, déconnexion du monde intérieur.
- **Recherche d'équilibre :** tensions entre exigences de performance, productivité et quête de sens.

Applications pratiques

- Tour de table : « Qu'est-ce qui amène chacun à s'intéresser à l'accompagnement aujourd'hui ? »
- Exercice réflexif écrit : identifier une situation professionnelle où le manque de sens a impacté la relation d'aide.

Partie 2. Les fondements de l'alliance thérapeutique : empathie et différences.

Comprendre, construire et renforcer une alliance thérapeutique solide, en intégrant l'empathie, la reconnaissance des différences et une posture relationnelle ajustée.

Durée : 6 heures **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Distanciel

Contenu de la formation

- **L'alliance thérapeutique :** Définition, enjeux et rôle central dans l'efficacité de l'accompagnement.
- **L'empathie :** Comprendre l'autre sans se confondre avec lui, écoute active, présence et ajustement émotionnel.
- **Posture du thérapeute :** Cadre, limites et authenticité dans la relation.
- **Les obstacles à l'alliance thérapeutique :** Résistances, transferts et contre-transferts, malentendus relationnels.

Applications pratiques

- Études de cas cliniques issues de situations réelles d'accompagnement.
- Mises en situation et exercices guidés autour de l'alliance thérapeutique.

Partie 3. Comprendre les différences de personnalité par la typologie jungienne.

Identifier et comprendre les types psychologiques afin d'adapter l'accompagnement à la singularité de chaque personne.

Durée : 4 heures **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Distanciel

Contenu de la formation

- **Introduction aux types psychologiques :** Fonctions cognitives et attitudes (introversion/extraversion, pensée/sentiment, intuition/sensation).
- **Typologie et rêve :** Comprendre comment les types psychologiques influencent la perception, la symbolisation et l'interprétation des rêves.
- **Application en accompagnement :** Ajuster la posture, le langage et les outils thérapeutiques en fonction du type de personnalité.

Applications pratiques

- Études de cas cliniques illustrant différents types psychologiques.
- Analyse personnelle du fonctionnement typologique et de ses implications dans la relation d'accompagnement.

Partie 4. Teilhard de Chardin et la perspective d'évolution de la psyché.

Présenter la pensée de Pierre Teilhard de Chardin et l'articuler à une vision évolutive de la psyché et de la conscience humaine.

Durée : 2 heures **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Distanciel

Contenu de la formation

- **Concepts fondamentaux :** Esprit-matière, noosphère, et évolution dynamique.
- **Vision évolutive de la psyché :** Penser l'être humain comme un processus en transformation continue.
- **Nécessité d'évolution :** Implications pour l'évolution personnelle et collective de la conscience.

Applications pratiques

- Exercice de réflexion guidée : « Comment j'accompagne un patient dans sa dynamique d'évolution plutôt que seulement dans la résolution de symptômes ? »
- Représenter le parcours évolutif d'un patient sur une ligne du temps (passé – présent – potentiel futur).

Partie 5. Conclusion : Bien intégrer la thérapie dans l'accompagnement.

Résumer les concepts, encourager les participants à intégrer ces outils dans leur pratique quotidienne.

Durée : 1 heure **Référence :** ACCACFM1 **Session :** Distanciel

Contenu de la formation

- **Récapitulatif :** Synthèse des principaux points de la formation.
- **Contextualisation :** Comment adapter cette approche à différentes clientèles et situations thérapeutiques.
- **Ressources supplémentaires :** Oeuvres et lectures recommandées.
- **Question/Réponse :** Réponses aux questions des participants et recommandations pour aller plus loin.

Applications pratiques

- Auto évaluation sur le niveau actuel de compétence perçu sur l'empathie, gestion des différences et qualité de présence thérapeutique.

CONTACT



Kaiopt Association

06.12.25.46.30

<https://kaiopt.com/>

430 €

Financement
personnel

Réservation
uniquement